

**MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**JIHOMORAVSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**OLOMOUCKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

**ZLÍNSKÝ KRAJSKÝ ATLETICKÝ SVAZ**

# **HALOVÉ SOUTĚŽE 2019**

# TERMÍNOVÁ LISTINA 2019

## HALA

5.12.2018	Okresní přebor přípravek ve skoku vysokém	Opava
7.12.2018	Vánoční laťka	Třinec
8.12.2018	Mezikrajové utkání mladšího žactva	Ostrava
9.12.2018	Vánoční hala vozičkářů	Ostrava
9.12. 2018	Mikulášská hala žactva	Otrokovice
11.12.2018	Finále Středoškolského poháru	Ostrava
12. 12. 2018	Okresní přebory mladšího a staršího žactva ve skoku vysokém	Opava
14.12.2018	Vánoční hala mladšího žactva	Ostrava
15.12.2018	Vánoční hala staršího žactva	Ostrava
15.12.2018	Olomoucká vrhačská hala	Olomouc

## Leden 2019

5.	<b>Zahajovací závody</b>	<b>Ostrava</b>
	Župní přebor ve skoku o tyči a ve vrhu koulí	Opava
6.	Župní přebor - sprinty a dálka	Opava
	Novoroční hala žactvo, dorost, junioři	Otrokovice
8.	Středoškolský pohár SG	Ostrava
9.	Meziokresní přebory přípravek a žactva na 60m	Opava
11.	<b>Zahajovací závody mladšího žactva</b>	<b>Olomouc</b>
12.	<b>Krajský přebor dospělých</b>	<b>Ostrava</b>
	<b>Zahajovací závody dorostu, juniorů, dospělých</b>	<b>Olomouc</b>
13.	<b>Krajský přebor žactva</b>	<b>Ostrava</b>
16.	Meziokresní přebory přípravek a žactva ve skoku vysokém	Opava
18.	<b>Zahajovací závody staršího žactva</b>	<b>Olomouc</b>
	<b>Krajský přebor žactva jihomoravského a zlínského kraje</b>	<b>Ostrava</b>
19.-20.	<b>MMAŠ ve vícebojích v hale</b>	<b>Ostrava</b>
23.	Meziokresní přebory přípravek a žactva na 50m	Opava
24.	<b>Athletics Indoor Ostrava I</b>	<b>Ostrava</b>
	<b>Hustopečské skákání - žactvo</b>	<b>Hustopeče</b>
25.	<b>Kontrolní závody žactva</b>	<b>Olomouc</b>
26.	<b>Kontrolní závody dorostu, juniorů, dospělých</b>	<b>Olomouc</b>
26.	<b>Hustopečské skákání</b>	<b>Hustopeče</b>
	<b>Mítink Světové halové tour IAAF</b>	<b>Boston</b>
	Mítink Vídeň	Vídeň
	Mítink PZLA	Ostrava
26.-27.	47.ročník Slezské laťky	Opava
27.	Okresní přebor - sprinty, výška a dálka	Opava
	Mítink EA	Paříž
	Mítink Bratislava	Bratislava
29.	Beskydská laťka	Třinec
30.	Metal PS Mezinárodní atletický mítink	Otrokovice

## Únor 2019

1.	<b>Mistrovství Moravy a Slezska žactva v hale</b>	<b>Ostrava</b>
1.	Mítink EA	Lodž
	Mítink EA	Val-de-Reuil
1.-2.	Mítink EA ve vícebojích	Tallinn
2.	<b>Mistrovství Moravy a Slezska mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek v hale</b>	<b>Ostrava</b>
	Mítink Světové halové tour IAAF	Karlsruhe
3.	Mítink EA	Reykjavík

5.	<b>Athletics Indoor Ostrava II</b>	<b>Ostrava</b>
6.	Mítink Světové halové tour IAAF	Toruň
	<b>Mítink EA</b>	<b>Bělehrad</b>
8.	Mítink Světové halové tour IAAF	Madrid
	<b>Mítink EA</b>	<b>Linec</b>
8.-10.	<i>Mistrovství ČR mužů, žen, juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň ve vícebojích</i>	<i>Praha-Stromovka</i>
9.	KIDS ATHLETICS PORUBA	Ostrava
	Krajské přebory <b>dorostu, juniorů, dospělých</b>	<b>Olomouc</b>
	<b>Mítink EA</b>	<b>Gent</b>
10.	<i>Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců, dorostenek, žáků a žákyň v chůzi</i>	<i>Praha-Stromovka</i>
	Mítink EA	Liévin
	Mítink EA	Metz
12.	Mítink EA-Czech Indoor Gala	Ostrava
13.	<b>Mítink EA</b>	<b>Anthlone</b>
15.	Krajské přebory mladšího žactva	<b>Olomouc</b>
16.	Mítink Světové halové tour IAAF	Birmingham
16.-17.	<i>Mistrovství ČR mužů a žen</i>	<i>Ostrava</i>
17.	Mítink EA	İstanbul
19.	Okresní přebor ve skoku o tyči staršího žactva	Opava
20.	Mítink Světové halové tour IAAF	Düsseldorf
21.	<b>Youth Athletics Indoor Ostrava III</b>	<b>Ostrava</b>
	Otevřené Mistrovství Otrokovic ml. a st. Žactva	Otrokovice
22.	Krajské přebory žactva	<b>Olomouc</b>
23.-24.	<i>Mistrovství ČR juniorů, juniorek, dorostenců a dorostenek</i>	<i>Praha-Stromovka</i>
24.	Mítink EA	Clermont Ferrand
<b>Březen</b>		
1.-3.	Mistrovství evropy	GLASGOW
2.-3.	<i>Mistrovství ČR žáků a žákyň</i>	<i>Ostrava</i>
9.	Valašská laťka	Valašské Meziříčí
20.	Atletické přebory městského obvodu Ostrava-Jih	Ostrava
24.-30.	Mistrovství světa veteránů	Toruň

# ROZPISY HALOVÝCH SOUTĚŽÍ 2019

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

**Pořadatel :** z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** sobota 5.ledna 2019 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 31.12.2018 do pátku 4.ledna 2019 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Cizí státní příslušníci na adresu [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz).

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 100,- Kč, nebo 4€.

### Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

### Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 150m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

### Časový pořad:

10.00	2000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.20	2000 m	M+Jři+Dci			
10.50	60 m	Ž+Jky+Dky R			
11.00					koule Ž+Jky
11.20	60 m	M+Jři+Dci R		dálka Ž+Jky	
11.50	60 m př.	Dky R			
12.00	60 m př.	Ž+Jky R	tyč Ž+Jky+Dky		
12.10	60 m př.	Dci R		dálka Dky	
12.20	60 m př.	Jři R			koule Dci
12.30	60 m př.	M R			
12.45	600 m	Ž+Jky+Dky		výška Ž+Jky+Dky	
13.05	600 m	M+Jři+Dci			
13.25	60 m	Ž+ jky+Dky F		dálka M+Jři	koule Jři
13.40	60 m	M+Jři+Dci F			
14.00	60 m př.	Dky F			
14.10	60 m př.	Ž+Jky F			
14.20	60 m př.	Dci F			
14.25	60 m př.	Jři F			koule M

14.30	60 m př. M F	
14.45	300 m Ž+Jky+Dky	výška M+Jři+Dci
14.55		trojskok Ž+Jky+Dky
15.15	300 m M+Jři+Dci	
15.55	1000 m Ž+Jky+Dky	
16.10	1000 m M+Jři+Dci	
16.25	150 m Ž+Jky+Dky	trojskok M+Jři+D
17.05	150 m M+Jři+Dci	

## ŽUPNÍ PŘEBOR VE SKOKU O TYČI A VE VRHU KOULÍ

**Datum:** sobota 5. ledna 2019, začátek závodů je v 10 hodin  
**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava  
**Soutěže:** Muži, ženy, junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, žáci, žákyně – skok o tyči, koule  
**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.cz  
internet : <http://www.sokolopava.cz>

## ŽUPNÍ PŘEBOR – SPRINTY , DÁLKA

**Datum:** neděle 6. ledna 2019, začátek závodů je v 10 hodin  
**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava  
**Soutěže:** 10 h - 60m přek.+výška , 10.30 h – 60m , 12 h - dálka , 13 h - trojskok VK  
**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.cz  
internet : <http://www.sokolopava.cz>

## MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA V BĚHU NA 60 METRŮ

**Datum a místo:** středa 9.ledna 2019 - tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 16.30 - prezentace od 15.30, Startovné 30,- Kč.  
**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to do 8.1.2019 do 20.00.

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY MLADŠÍHO ŽACTVA

**Datum:** pátek 11. ledna 2019 začátek závodů je v 09.30 hodin.  
**Místo soutěže:** Olomouc  
**Mladší žáci:** 60 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule  
**Mladší žákyně:** 60 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule  
**Informace:** David Uhlíř tel. 585224676, e-mail: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz),  
internet: <http://www.atletikaolomouc.cz>.

## OTEVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

**Pořadatel :** z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.  
**Datum a místo konání:** sobota 12. ledna 2019 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.  
**Ředitel závodů :** Oldřich Zvolánek  
**Hlavní rozhodčí :** Ivana Roztočilová  
**Technicko–organizační delegát:** Vladimír Černý  
**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz> ) , a to od pondělí 7.ledna do pátku 11.ledna 2019 do 20.00 hodin.  
Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Cizí státní příslušníci na adresu [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz).

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: ssk.vitkovice@volny.cz

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 100,- Kč nebo 4€.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupuje do finále nejlepších 8 závodníků, bez ohledu na kategorii

**Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:**

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

10.00	3000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.20	3000 m	M+Jři+Dci			
10.50	60 m	Ž+Jky+Dky R			
11.00					koule Ž+Jky
11.20	60 m	M+Jři+Dci R		dálka Ž+Jky	
11.50	60 m př.	Dky R			
12.00	60 m př.	Ž+Jky R	tyč Ž+Jky+Dky		
12.10	60 m př.	Dci R		dálka Dky	
12.20	60 m př.	Jři R			koule Dci
12.30	60 m př.	M R			
12.45	800 m	Ž+Jky+Dky		výška Ž+Jky+Dky	
13.05	800 m	M+Jři+Dci			
13.25	60 m	Ž+ jky+Dky F			koule Jři
13.40	60 m	M+Jři+Dci F		dálka M+Jři	
14.00	60 m př.	Dky F			
14.10	60 m př.	Ž+Jky F			
14.20	60 m př.	Dci F			
14.25	60 m př.	Jři F			koule M
14.30	60 m př.	M F			
14.45	400 m	Ž+Jky+Dky		výška M+Jři+Dci	
14.55				trojskok Ž+Jky+Dky	
15.15	400 m	M+Jři+Dci			
15.55	1500 m	Ž+Jky+Dky			
16.10	1500 m	M+Jři+Dci			
16.25	200 m	Ž+Jky+Dky		trojskok M+Jři+D	
17.05	200 m	M+Jři+Dci			

## ZAHAJOVACÍ ZÁVODY - DOROST, JUNIOŘI, DOSPĚLÍ

**Datum:** sobota 12. ledna 2019, začátek závodů je v 08.50 hodin.

**Místo soutěže:** Olomouc

**Muži:** - 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 1000m a 3000m chůze

**Ženy:** - 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, trojskok, koule. 1000m a 3000m chůze

**Informace:** David Uhlíř, tel. 585224676, e-mail: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz),

internet: <http://www.atletikaolomouc.cz>.

# OTEVŘENÝ PŘEBOR MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE STARŠÍHO A MLADŠÍHO ŽACTVA V HALE.

**Pořadatel :** z pověření Moravskoslezského KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** neděle 13.ledna 2019 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Miroslav Roztočil

Technicko – organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 7.ledna do pátku 11.ledna 2019 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Startují starší žáci a žákyně ročníků 2004-2005 a mladší žáci a žákyně ročníků 2006-2007.

**NEPŘIHLAŠUJTE PŘÍPRAVKY, NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARTU!**

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 100,- Kč.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), tyč, dálka, výška, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

10.00	60 m př. MŽky R	tyč Žci	dálka SŽci	koule MŽci
10.10	60 m př. MŽci R			
10.25	60 m př. SŽky R			
10.35	60 m př. SŽci R			
10.45	60 m MŽky R			
11.10	60 m SŽky R			koule SŽci
11.35	60 m MŽci R		dálka MŽci	
11.50	60 m SŽci R			
12.20	60 m př. MŽky F			
12.25	60 m př. MŽci F	tyč Žky		
12.30	60 m př. SŽky F			koule MŽky
12.35	60 m př. SŽci F			
12.40	60 m MŽky F			
12.45	60 m SŽky F			
12.50	60 m MŽci F		dálka SŽky	
12.55	60 m SŽci F			
13.10	800 m MŽky	výška MŽky+SŽky		
13.20	800 m SŽky			
13.35	800 m MŽci			
13.45	800 m SŽci			
14.00	300m MŽky			
14.15	300m SŽky			
14.30	300m MŽci			

14.45	300m	SŽci	dálka MŽky koule SŽky
15.00	3000 m	SŽci	
15.20	1500 m	MŽky+SŽky	výška MŽci+SŽci
15.35	1500 m	MŽci+SŽci	
15.55	150 m	MŽky	
16.10	150 m	SŽky	
16.25	150 m	MŽci	
16.40	150 m	SŽci	

## MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA VE SKOKU VYSOKÉM

**Datum a místo:** 16.ledna 2019 - tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 16.30 -  
prezentace od 15.30, startovné 30,- Kč.

**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to  
do 15.1.2019 do 20.00.

### ZAHAJOVACÍ ZÁVODY STARŠÍHO ŽACTVA

**Datum:** pátek 18. ledna 2019, začátek závodů je v 09.30 hodin.

**Místo soutěže:** Olomouc

**Starší žáci:** 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, koule

**Starší žákyně:** 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, koule

Informace: David Uhlíř tel. 585224676, e-mail: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz),  
internet: <http://www.atletikaolomouc.cz>.

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ VE VÍCEBOJÍCH A V CHŮZI MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK, STARŠÍCH ŽÁKŮ A ŽÁKYNĚ

**Pořadatel:** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum:** sobota 19. ledna a neděle 20. ledna 2019 vždy od 10.00 hodin

**Místo:** Atletická hala Ostrava

**Ředitel závodů:** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí:** Jaroslav Chalupa

**Technický delegát:** ing. Václav Klvaňa

**Závodní kancelář:** v určené místnosti atletické haly od 8.00 hodin

**Kategorie:**

starší žáci a žákyně	- 2004 - 2005
dorostenci a dorostenky	- 2002 – 2003
junioři a juniorky	- 2000 – 2001
muži a ženy	- 1999 a starší

**Ke startu nebudou vybráni mladší žáci a žákyně.**



**Přihlášky:** Atletické oddíly přihlašují své závodníky přes webovou stránku ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz) od pondělí 14.ledna do čtvrtku 17.ledna 2019 do 20.00 hodin.

Nebudou akceptovány přihlášky ke startům v jednotlivých disciplínách vícebojů.

**Nasazování do běhů a případné rozdělení startujících do skupin podle výkonnosti, řídí technický delegát.**

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí.**

Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Výsledky:** budou zveřejněny na stránkách ČAS [www.atletika.cz](http://www.atletika.cz)

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Občerstvení:** v průběhu závodu v bufetu atletické haly.

**Startovné:** oddíly startují na vlastní náklady, startovné se platí před zahájením závodu:

Závodníci moravských krajů: 150,- Kč - ženské kategorie, 300,- Kč - mužské kategorie

Závodníci ostatních krajů: 250,- Kč - ženské kategorie, 500,- Kč - mužské kategorie

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace a dle průběhu jednotlivých soutěží. V případě velkého počtu startujících budou pro skok vysoký a skok daleký připraveny sektory v atletickém tunelu. Základní výšky budou stanoveny po konečné prezentaci.**

### Časový pořad - sobota 19.1.2019

10.00	60m př. Žky			
10.45		výška Žky A+B		
11.15	60m př. Dky			
11.30	60m př. Jky+Ž			
11.45				koule Žky A
12.00	60m Žci			
12.15	60m Dci			
12.30		výška Jky+Ž+Dky		koule Žky B
12.45	60m Jři		dálka Žci+Dci	
12.55	60m M			
13.30				koule Dky A
13.45			dálka Jři+M	
14.15				koule Ž+Jky+Dky B
15.00			dálka ŽkyA+B	koule Žci
15.30				koule Dci
16.00	800m Žky	výška Žci+Dci	dálka Dky	koule Jři
<b>16.30</b>				koule M
16.45			dálka Jky+Ž	
17.00	800m Dky			
17.30		výška Jři+M		
17.45	800m Jky+Ž			

### Neděle 20.1.2019

10.00	60m př. Žci			
10.10	60m př. Dci			
10.40		tyč Žci+Dci		
11.00	60m př. Jři			
11.10	60m př. M			
11.30	chůze 3000m Ž+Jky+Dky+Žci+Žky			
12.00	chůze 5000m M+Jři+Dci			
12.15		tyč Jři+M		
12.40	1000m Žci+Dci			

12.50 1000m Dci  
13.00 Vložený závod 150m  
13.15 Vložený závod 800m  
13.35 Vložený závod 1500m  
13.45 Vložený závod 300m  
14.30 1000m Jři+M

## MEZIOKRESNÍ PŘEBORY ATLETICKÝCH PŘÍPRAVEK A ŽACTVA V BĚHU NA 50 METRŮ

**Datum a místo:** 23.ledna 2019 - Tělocvična Tyršův stadion, Opava, začátek v 15.45 -  
prezentace od 15.00, startovné 30,- Kč.

**Kontakt:** Miroslav Mařádek , tel:775228404. Přihlášky pouze na [maradek@seznam.cz](mailto:maradek@seznam.cz). a to  
do 22.1.2019 do 20.00.

## ATHLETICS INDOOR OSTRAVA I

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** čtvrtek 24.ledna 2019 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : František Fiala

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz> ) , a to od pondělí 14.ledna do úterý 22.ledna 2019 do 20.00 hodin a  
zahraniční účastníci na [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz).

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 150,- Kč, cizí státní příslušníci  
6,- € za každý start .

**Technické ustanovení :**

**Disciplíny muži:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 3000m, dálka, výška, trojskok, tyč,  
koule

**ženy:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 3000m, dálka, výška, tyč, koule

**Technické ustanovení :**

a) do finále v běhu na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 3000m bude podle dosažených časů

c) základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné  
prezentace.**

**Časový program:**

15.00	60m	ŽR	Tyč Ž	Výška Ž	Dálka M	Koule Ž
15.20	60m	MR				
15.40	60m př.	ŽR				
15.55	60m př.	MR				
16.10	400m	Ž				
16.20					Dálka Ž	Koule M
16.30	400m	M				
16.50	60m	ŽF		Výška M		
17.00	60m	MF	Tyč M			

17.10	60m př.	ŽF	
17.15	60m př.	MF	
17.25	800m	Ž	
17.45	800m	M	
18.05	200m	Ž	Trojsek M
18.25	200m	M	
18.45	3000m	Ž	
19.00	3000m	M	

## KONTROLNÍ ZÁVODY ŽACTVA

**Datum:** pátek 25. ledna 2019, začátek závodů je v 09.30 hodin.

**Místo soutěže:** Olomouc

**Žáci:** - 60 m, 800 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, koule.

**Žákyně:** - 60 m, 800 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, koule.

**Informace:** David Uhlíř tel. 585224676, e-mail: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz),

internet: <http://www.atletikaolomouc.cz>.

## KONTROLNÍ ZÁVODY DOROSTU, JUNIORŮ, DOSPĚLÝCH

**Datum:** sobota 26.ledna 2019, začátek závodů je v 09.30 hodin.

**Místo soutěže:** Olomouc

**Muži :** - 60 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule,

**Ženy:** - 60 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule,

**Informace :** David Uhlíř tel. 585224676, e-mail: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz),

internet: <http://www.atletikaolomouc.cz>.

## 47. ROČNÍK SLEZSKÉ LAŤKY

**Datum:** sobota 26. ledna 2019, začátek závodů je v 10 hodin – skok o tyči a koule

neděle 27. ledna 2019, začátek závodů je v 10 hodin – výška

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

**Soutěže:** Muži - výška, tyč, koule pro všechny věkové kategorie

Ženy - výška, tyč, koule pro všechny věkové kategorie

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : [sokolopava@tiscali.cz](mailto:sokolopava@tiscali.cz),

internet : <http://www.sokolopava.cz>

## OKRESNÍ PŘEBOR – SPRINTY , VÝŠKA, DÁLKA

**Datum:** neděle 27. ledna 2019, začátek závodů je v 10 hodin

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

**Soutěže:** 10h - 60m přek. , 10.30h – 60m, 12h - dálka, 13h - trojskok VK

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : [sokolopava@tiscali.cz](mailto:sokolopava@tiscali.cz),

internet : <http://www.sokolopava.cz>

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA STARŠÍHO A MLADŠÍHO ŽACTVA V HALE

**Pořadatel :** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** pátek 1.února 2019 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Rudolf Šimek

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby moravskoslezského, olomouckého, zlínského a jihomoravského kraje na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtka 24.ledna do středy 30.ledna 2019 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Start závodníků jiných krajů ČR a cizích státních příslušníků nebude možný!!!!!!.**

Startují starší žáci a žákyně ročníků 2004-2005 a mladší žáci a žákyně ročníků 2006-2007.

Ke startům v jednotlivých disciplínách bude vybráno maximálně **40 závodníků a závodnic!!!!**

**NEPŘIHLAŠUJTE PŘÍPRAVKY, NEBUDOU PŘIPUŠTĚNI KE STARU!**

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce [www.ssk.vitkovice.cz](http://www.ssk.vitkovice.cz) ve čtvrtek 31.ledna 2019 a oddíly budou informovány e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.30 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

**Technické ustanovení :**

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy. V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu.

**Upozornění:** Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí. Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

**Disciplíny:** 60m, 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m(žáci), 60m př., 4x200m, tyč, dálka, výška, koule **Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka **150,- Kč.**

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

10.00	60 m př. MŽky R	tyč Žci	výška MŽky	dálka SŽky	koule MŽci
10.10	60 m př. MŽci R				
10.25	60 m př. SŽky R				
10.35	60 m př. SŽci R				
10.50	60 m MŽky R				
11.05	60 m SŽky R				koule SŽci
11.20	60 m MŽci R				
11.35	60 m SŽci R		výška MŽci	dálka SŽci	
11.50	60 m př. MŽky F				
12.00	60 m př. MŽci F	tyč Žky			
12.10	60 m př. Žky F				koule MŽky
12.20	60 m př. SŽci F				
12.30	60 m MŽky F				
12.40	60 m SŽky F				
12.50	60 m MŽci F				
13.00	60 m SŽci F		výška SŽky		
13.10	800 m MŽky				
13.20	800 m SŽky			dálka MŽky	
13.30	800 m MŽci				koule SŽky
13.40	800 m SŽci				
13.50	300m MŽky				

14.00	300m	SŽky		
14.10	300m	MŽci		
14.20	300m	SŽci		
14.40	3000 m	SŽci		
15.10	1500 m	MŽky	výška SŽci	dálka MŽci
15.20	1500 m	SŽky		
15.30	1500 m	MŽci		
15.40	1500 m	SŽci		
15.50	150 m	MŽky		
16.00	150 m	SŽky		
16.15	150 m	MŽci		
16.25	150 m	SŽci		
16.40	4x200m	MŽky+SŽky		
16.50	4x200m	MŽci+SŽci		

## MISTROVSTVÍ MORAVY A SLEZSKA MUŽŮ, ŽEN, JUNIORŮ, JUNIOREK, DOROSTENCŮ, DOROSTENEK V HALE

**Pořadatel :** z pověření moravských KAS technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** sobota 2. února 2019 od 10.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

Ředitel závodů : Oldřich Zvolánek

Hlavní rozhodčí : Rudolf Šimek

Technicko–organizační delegát: Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtku 24.ledna do středy 30.ledna 2019 do 20.00 hodin.

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

Start cizích státních příslušníků bude možný pouze po předchozí přihlášce na adresu: [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz), pokud to umožní počet přihlášených závodníků pro MMaS.

Seznam závodníků, kteří nebudou z kapacitních důvodů haly vybráni, bude k dispozici na webové stránce [www.ssk.vitkovice.cz](http://www.ssk.vitkovice.cz) ve čtvrtek 31.ledna 2019 a oddíly budou informovány e mailem.

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin. Konečný čas pro provedení změn je 12.00 hodin. Prezentace před disciplínou u rozhodčích.

### Technické ustanovení :

a) do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků Moravy Slezska s nejrychlejšími časy.

V případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu

b) při společném závodě více kategorií v trojskoku a v dálce postupují do finále nejméně 4 závodníci z každé kategorie, počet startujících tak může být vyšší než 8 závodníků

c) cizí státní příslušníci a závodníci jiných krajů, mají právo na start u běžeckých disciplín pouze v rozběhu, bez nároku na postup do finále; ve skoku dalekém a trojskoku mohou absolvovat pouze 3 pokusy

**Upozornění: Na plochu atletické haly mají přístup pouze startující závodníci a závodnice. Trenéři mají přístup do vyhrazených prostor u skoku vysokého a vrhu koulí.** Osobní věci nenechávejte v šatnách, pořadatel za ně neručí.

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vyhrazeném prostoru na tribuně.

### Disciplíny muži, junioři, dorostenci, ženy, juniorky, dorostenky:

60m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 60m př., výška, dálka, tyč, trojskok, koule

**Základní výšky budou stanoveny na místě.**

**Startovné :** za každého vybraného závodníka **150,- Kč**, cizí kraje vč. Vysočiny **300,- Kč**, slovenští závodníci 10 EUR.

**Dopravu** zajišťují jednotlivé oddíly samostatně, popř. podle pokynů příslušných KAS.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový pořad:**

10.00	3000 m	Ž+Jky+Dky	tyč M+Jři+Dci	dálka Dci	koule Dky
10.20	3000 m	Dci			
10.35	3000 m	M+Jři			
10.50	60 m	Dky R			
11.00	60 m	Jky R			koule Ž+Jky
11.10	60 m	Ž R			
11.20	60 m	Dci R		dálka Ž+Jky	
11.30	60 m	Jři R			
11.40	60 m	M R			
11.50	60 m	př. Dky R			
12.00	60 m	př. Ž+Jky R	tyč Ž+Jky+Dky		
12.10	60 m	př. Dci R		dálka Dky	
12.20	60 m	př. Jři R			koule Dci
12.30	60 m	př. M R			
12.45	800 m	Dky	výška Ž+Jky+Dky		
12.55	800 m	Ž+Jky			
13.05	800 m	Dci			
13.15	800 m	Jři+M			
13.25	60 m	Dky F			koule Jři
13.30	60 m	Jky F			
13.35	60 m	Ž F			
13.40	60 m	Dci F		dálka M+Jři	
13.45	60 m	Jři F			
13.50	60 m	M F			
14.00	60 m	př. Dky F			
14.10	60 m	př. Ž+Jky F			
14.20	60 m	př. Dci F			
14.30	60 m	př. Jři F			koule M
14.35	60 m	př. M F			
14.45	400 m	Dky	výška M+Jři+Dci		
14.55	400 m	Jky			trojskok Ž+Jky+Dky
15.05	400 m	Ž			
15.15	400 m	Dci			
15.25	400 m	Jři			
15.35	400 m	M			
15.45	1500 m	Ž+Jky+Dky			
15.55	1500 m	Dci			
16.10	1500 m	M+Jři			
16.25	200 m	Dky			trojskok M+Jři+D
16.35	200 m	Ž+Jky			
16.45	200 m	Dci			
16.55	200 m	Jři			
17.05	200 m	M			
17.15	4x200m	Ž+Jky+Dky			

## ATHLETICS INDOOR OSTRAVA II

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** úterý 5.února 2019 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů :** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí :** Dana Vandrolová

**Technicko–organizační delegát:** Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od pondělí 28.ledna do pondělí 4.února 2019 do 20.00 hodin a zahraniční účastníci na [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz).

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [sk.vitkovice@volny.cz](mailto:sk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 150,- Kč, cizí státní příslušníci 6,- € za každý start .

### Technické ustanovení :

**Disciplíny muži:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 1500m, dálka, výška, tyč, koule

**ženy:** 60m, 60m př., 200m, 400m, 800m, 1500m, dálka, výška, trojskok, tyč, koule

a) do finále v běhu na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 1500m, bude podle dosažených časů

c) Základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

### Časový program:

15.00	60m př.	ŽR	Tyč Ž	Výška M	Dálka Ž	Koule Ž
15.20	60m př.	MR				
15.40	60m	ŽR				
15.55	60m	MR				
16.10	400m	Ž				
16.30	400m	M			Dálka M	Koule M
16.40	60m př.	ŽF		Výška Ž		
17.00	60m př.	MF	Tyč M			
17.10	60m	ŽF				
17.20	60m	MF				
17.30	1500m	Ž				
17.50	1500m	M				
18.05	200m	Ž			Trojskok Ž	
18.25	200m	M				
18.45	800m	Ž				
19.00	800m	M				

## KRAJSKÝ PŘEBOR - DOROST, JUNIOŘI, DOSPĚLÍ

**Datum:** sobota 9.února 2019, začátek závodů je v 09.00 hodin.

**Místo soutěže:** Olomouc

**Muži:** - 60m, 60 m př.,1000m chůze,3000 m chůze, výška, tyč, dálka, trojskok, koule.

**Ženy:** - 60m, 60 m př.,1000m chůze, 3000m chůze, výška, tyč, dálka, trojskok, koule.

**Informace:** David Uhlíř, tel. 585224676, e-mail: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz), internet: <http://www.atletikaolomouc.cz>.

## KIDS ATHLETICS PORUBA 2019

**Pořadatel :** Atletika Poruba z.s.

**Datum a místo :** sobota 9.února 2019 od 10.00 hodin Atletická hala Ostrava

**Startují :** starší žáci a žákyně ročníků 2005-2004

mladší žáci a žákyně ročníků 2007-2006

starší přípravka chlapci a dívky 2009-2008

**Přihlášky:** atletické oddíly a kluby na webových stránkách ČAS (<http://www.atletika.cz>) od pondělí 4.února do čtvrtka 7.února 2019 do 20.00 hodin.

Neregistrovaní závodníci a cizinci mailem na [atletika-poruba@seznam.cz](mailto:atletika-poruba@seznam.cz) do čtvrtka 7.2.2019

**Na místě v závodní kanceláři pouze škrty !!!**

Každý závodník může startovat maximálně ve třech disciplínách !

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** ATLETIKA PORUBA, e-mail: [atletika-poruba@seznam.cz](mailto:atletika-poruba@seznam.cz), tel: 733 383 013

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 8.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každého závodníka 100,- Kč.

**Zdravotní potvrzení:** závodníci musí mít aktuální zdravotní potvrzení o způsobilosti ke sportu ne starší 12 měsíců, zodpovídá vysílající klub

**Technické ustanovení :**

- do finále v bězích na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.
- v případě méně přihlášených závodníků než 8 v jedné kategorii, proběhne finále v čase rozběhu
- skok daleký starší přípravka chlapci a dívky 2006-2007 pouze 3 pokusy
- autový hod medicinbalem 1kg pouze 3 pokusy za sebou

**Vyhlašování:** medaile a diplomy budou předávány ve vestibulu haly u hlavního vchodu.

**Disciplíny:**

D+H ročník 2005-2004 60m př, 60m, 300, 800m, dálka, výška, koule

D+H ročník 2007-2006 60m př, 60m, 800m, dálka, výška, koule

D+H ročník 2009-2008 60m, 600m, dálka, aut.medic 1kg

Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, dále možnosti přesunu soutěží ve skoku dalekém nebo skoku vysokém do atletického tunelu na základě provedené konečné prezentace.

Časový pořad:

10.00	60m př.	R D07-06		koule 3kgH07-06	výška H05-04
10.10	60m př.	R H07-06	dálka D07-06		
10.25	60m př.	R D05-04			
10.35	60m př.	R H05-04			
10.50	60m	R D09-08			
11.05	60m	R H09-08	dálka H07-06	koule 4kgH05-04	
11.20	60m	R D07-06			výška D05-04
11.35	60m	R H07-06			
11.50	60m	R D05-04			
12.05	60m	R H05-04	dálka D09-08	koule 3kgD05-04	
12.20	60m př.	F D07-06			
12.30	60m př.	F H07-06			
12.40	60m př.	F D05-04			



12.50	60m př.	F H05-04			výška D07-06
13.00	60m	F D09-08			
13.10	60m	F H09-08	dálka H09-08	koule 2kg	D07-06
13.20	60m	F D07-06			
13.30	60m	F H07-06			
13.40	60m	F D05-04			
13.50	60m	F H05-04			
14.10	600m	F D09-08	dálka H05-04	medicinbal 1kg	D09-08 výška H07-06
14.25	600m	F H09-08			
14.40	800m	F D07-06			
14.55	800m	F H07-06	dálka D05-04	medicinbal 1kg	H09-08
15.10	800m	F D05-04			
15.25	800m	F H05-04			
15.40	300m	F D05-04			
15.55	300m	F H05-04			

## KRAJSKÝ PŘEBOR MLADŠÍHO ŽACTVA

**Datum:** pátek 15. února 2019, začátek závodů je v 10.00 hodin.

**Místo soutěže:** Olomouc

**Žáci :** - 60 m, 60 m př., výška, dálka, koule,

**Žákyně:** - 60 m, 60 m př., výška, dálka, koule,

**Informace:** David Uhlíř tel. 585224676, e-mail: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz),

internet: <http://www.atletikaolomouc.cz>.

## OKRESNÍ PŘEBOR VE SKOKU O TYČI STARŠÍHO ŽACTVA

**Datum:** úterý 19. února 2019, začátek závodů je v 17.30 hodin

**Místo:** tělocvična Tyršův stadion, pořádá T.J. Sokol Opava

**Soutěže:** žáci, žákyně – skok o tyči

**Informace:** Jiří Lesák, tel. 553615733, 603772444, e-mail : sokolopava@tiscali.cz,

internet : <http://www.sokolopava.cz>

## YOUTH ATHLETICS INDOOR OSTRAVA III

**Pořadatel :** technicky zajišťuje AK SSK Vítkovice.

**Datum a místo konání:** čtvrtek 21. února 2019 od 15.00 hodin, Atletická hala Ostrava.

**Ředitel závodů :** Oldřich Zvolánek

**Hlavní rozhodčí :** František Fiala

**Technicko–organizační delegát:** Vladimír Černý

**Přihlášky:** podávají atletické oddíly a kluby na webové stránce ČAS (<http://www.atletika.cz>), a to od čtvrtku 14. února do středy 20. února 2019 do 20.00 hodin a zahraniční účastníci na [vladek.cerny@centrum.cz](mailto:vladek.cerny@centrum.cz).

Při podávání přihlášek je nutné vyplňovat v každé disciplíně dosažený výkon.

**Informace:** AK SSK Vítkovice, e-mail: [ssk.vitkovice@volny.cz](mailto:ssk.vitkovice@volny.cz)

**Závodní kancelář:** bude otevřena od 12.00 hodin.

**Startovné :** při prezentaci oddílů za každý start závodníka 100,- Kč, cizí státní příslušníci 4,- € za každý start .

**Technické ustanovení :**

**Disciplíny:**

**žáci** - 60m, 60m př., 150m, 300m, 800m, 1500m, 3000m, dálka, výška, tyč, koule

**žákyně** - 60m, 60m př., 150m, 300m, 800m, 1500m, dálka, výška, tyč, koule

a) do finále v běhu na 60m a 60m př. postupuje vždy 8 závodníků s nejrychlejšími časy.

b) nasazení do běhů na 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m bude podle dosažených časů

c) Základní výšky budou stanoveny na místě.

**Pořadatel si vyhrazuje právo úpravy časového pořadu, na základě provedené konečné prezentace.**

**Časový program:**

15.00	60m př.	Žky R	Tyč Žci	Výška Žci	Dálka Žky	Koule Žci
15.15	60m př.	ŽciR				
15.30	60m	ŽkyR				
15.45	60m	ŽciR				
16.10	60m př.	ŽkyF				
16.15	60m př.	ŽciF				
16.25	60m	ŽkyF				
16.30	60m	ŽciF				
16.40	300m	Žky				
17.00	300m	Žci	Tyč Žky	Výška Žky	Dálka Žci	Koule Žky
17.20	1500m	Žky				
17.35	1500m	Žci				
17.50	150m	Žky				
18.10	150m	Žci				
18.30	800m	Žky				
18.45	800m	Žci				
19.00	3000m	Žci				

## KRAJSKÝ PŘEBOR STARŠÍHO ŽACTVA

**Datum:** pátek 22. února 2019, začátek závodů je v 10.00 hodin.

**Místo soutěže:** Olomouc

**Muži:** - 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, koule.

**Ženy:** - 60 m, 60 m př., výška, tyč, dálka, koule.

**Informace:** David Uhlíř tel. 585224676, e-mail: [info@atletikaolomouc.cz](mailto:info@atletikaolomouc.cz),

internet: <http://www.atletikaolomouc.cz>.

## TRADIČNÍ VALAŠSKÁ LAŤKA

### XLIII. ročník halových závodů ve skoku vysokém

**Pořadatel:** ZŠ Masarykova, Valašské Meziříčí, atletický oddíl TJ a SVČ Domeček

**Datum a místo:** sobota 9. března 2019 – od 10.00 hodin - Školní tělocvična ZŠ Masarykova, Valašské Meziříčí.

**Vedoucí činovníci:**

Hlavní rozhodčí: Mgr. Tomáš Perutka

Ředitel závodu: Ing. Martin Palyza

Sekretář závodu: Bc. Jan Kocián ml.

Vrchníci: Daniel Buchta, Oto Juříček

**Přihlášky:** zasílají oddíly do 8. března 2019 na e-mail [prihlasky@valasskatka.eu](mailto:prihlasky@valasskatka.eu)

nebo vyplní formulář na webu [www.valasskatka.eu](http://www.valasskatka.eu).

**Startovní vklady:** Za každý jednotlivý start se vybírá vklad v kategorii dospělých ve výši **50,- Kč**, v juniorských a dorosteneckých ve výši **30,- Kč** a v žákovských ve výši **20,- Kč**.

**Časový pořad a základní výšky:**

**10.00** ml. žáci (06 a ml.) **110** cm, ml. žákyně **105** cm  
**11.30** st. žáci (05 - 04) **130** cm, st. žákyně **120** cm  
**13.00** dorostenci (03 - 02), junioři (01 - 00) **150** cm  
**14.30** dorostenky, juniorky, ženy **140** cm  
**16.00** muži **175** cm, veteráni **150** cm  
**Informace:** Bc. Jan Kocián ml., mobil: 777 807 649,  
e-mail: [kocian.zsm@centrum.cz](mailto:kocian.zsm@centrum.cz), web [www.valasskalatka.eu](http://www.valasskalatka.eu)

## **MALÁ VALAŠSKÁ LAŤKA**

**Neděle 10. března 2019 – od 9.00 hodin**

**V Ostravě 14.11.2018**

**Zpracoval Vladimír Černý**